



I LIBRI DA NON PERDERE

LO ZEN DEL GATTO

di Ludovica Scarpa - Ponte alle Grazie 2010
66 pagine con disegni in bianco e nero

Un gatto appartiene solo a sé stesso, è libero e autonomo, non si lamenta, non si preoccupa, non brontola, non si annoia. Non si aggrappa alle cose, ci si distende sopra: con eleganza, languore, indifferenza, sfrontatezza, alterigia, dolcezza, sensualità, ostentazione. Insomma, col piacere di esistere. Il gatto è la nostra meditazione quotidiana: basta osservarlo quando si stiracchia, si acciambella facendo le fusa, si lecca soddisfatto i baffi dopo un buon pasto, cerca di acchiappare una farfallina, finge di ignorare il richiamo del padrone, si sdraia placidamente sul davanzale (forse va ad energia solare...).

E' proprio stato osservando il comportamento di Zorro, un gatto indipendente che un bel giorno ha deciso di "adottare" l'appartamento di Ludovica, onorandola della sua presenza quando ne aveva voglia, che l'autrice di questo gustoso libretto ha cominciato a riflettere sul senso della vita ed ha imparato ad apprezzare le piccole, impagabili cose che la rendono piacevole. Poco alla volta ne ha tratto lezioni profonde, che il gatto ha inconsapevolmente elargito a passi felpati, entrando ed uscendo silenzioso dalla vita e dalla casa di chi lo aveva ospitato, lasciando in regalo un insegnamento indelebile. Il libro è un mini-resoconto filosofico e scanzonato del rapporto fra Ludovica, docente di comunicazione all'Università di Venezia, e Zorro, docente di "Tai Chi felino". In fondo ogni gatto è un piccolo maestro Zen del nostro tempo, delle nostre città, dei nostri appartamenti... *Manuela Mantegazza*

RICETTE SFIZIOSE PER GATTI BUONGUSTAI

Fegatini di pollo e verdure

Tagliuzzate **200 grammi** di fegatini di pollo e metteteli da parte. Poi fate bollire **4 cucchiaini di riso** in una tazza d'acqua in cui avrete diluito **un cucchiaino di concentrato di pomodoro** e un pizzichino di sale. Dopo 10 minuti unite al riso i fegatini e 3 cucchiaini di spinaci cotti tritati (eventualmente sostituibili con altrettante erbe o coste), aggiungendo altra acqua se necessario. Quando il riso sarà cotto, se l'acqua non è stata assorbita completamente scolate la preparazione e irrorate con un filo di olio di mais o di oliva. Questo piattino succulento basta per 3 o 4 pasti e si può anche congelare. *Manuela Mantegazza*



toiletta e bellezza

Quando si accumula il cerume

Per Micio le orecchie sono un organo prezioso e delicato, e richiedono un'attenzione particolare da parte del proprietario, soprattutto quando è presente un eccesso di cerume, che va asportato periodicamente pulendo con delicatezza l'interno del padiglione auricolare. Ecco come procedere. Procuratevi dell'olio di vaselina: si acquista in farmacia e costa poco. Versatene qualche goccia in un cucchiaino da caffè, avvolgetevi il dito indice con un kleenex o un tessuto morbido e leggero, tuffatelo dentro l'olio di vaselina, strizzatelo per eliminare l'eccesso di liquido e poi strofnate delicatamente l'interno del padiglione auricolare del vostro gatto, soffermandovi in particolare sulle zone dove il cerume è più incrostato. Poi piano piano procedete verso la parte più interna, senza però scendere troppo in profondità e senza insistere per non infastidire il gatto ed evitare lesioni. Dopodiché asportate i residui di olio tamponando con un kleenex pulito. Evitate di servirvi di bastoncini tipo cotton fioc, perché un loro uso maldestro potrebbe causare lesioni al timpano.

Per la pulizia delle orecchie feline e l'asportazione del cerume si possono anche utilizzare gli appositi prodotti anti-cerume presenti in commercio sotto forma di gocce, lozioni, salviettine e panni detergenti. Se il cerume è maleodorante e le orecchie contengono materia scura di tipo sabbioso occorre portare il gatto dal veterinario perché il condotto auditivo potrebbe essere affetto da acari. *Manuela Mantegazza*





SOS cuccioli da svezzare La primavera, si sa, è il periodo in cui nascono più nidi di gattini, che troppo spesso vengono separati prematuramente dalla mamma e magari abbandonati. Molti di loro vengono portati al nostro rifugio, piccoli, bisognosi di tutto ma con una gran voglia di vivere.

Se volete darci una mano ad affrontare questo periodo di particolare impegno per i volontari, potete contribuire portandoci latte specifico per gatti, pappe per lo svezzamento, omogeneizzati di pollo, pannolini e traverse per assorbire la pipì.

Se invece preferite contribuire col vostro amore, vi proponiamo di prendere in affidamento a casa per qualche settimana un gattino in fase di svezzamento, per nutrirlo ed insegnargli ad essere autonomo dal punto di vista alimentare. Soltanto così infatti potremo riportarlo al rifugio e cercargli una famiglia adottiva.

Ovviamente dovreste garantirgli un po' del vostro tempo libero, abitare a Milano ed avere già avuto un'esperienza da "balia di un micetto".

Se avete questi requisiti, contattateci telefonicamente allo **02-89190133**, oppure via mail all'indirizzo **mondo_gatto@libero.it**, specificando il nome, l'indirizzo e il n° di telefono e la motivazione "allattamento cuccioli". Sarete richiamati da un volontario che vi spiegherà cosa fare e vi presenterà al vostro gattino "temporaneo". **Un grazie di cuore in anticipo!**



In occasione della Giornata del Gatto, che cade il 17 febbraio, come ogni anno la Casa Editrice Mursia ha organizzato presso la sua Libreria di via Galvani 24 a Milano una settimana di eventi artistici, culturali e informativi sul felino di casa, durante la quale ha promosso una raccolta di cibo e offerte da destinare a Mondo Gatto. Un GRAZIE DI CUORE anche a nome di tutti gli ospiti del nostro rifugio!

Domenica 20 maggio

**tutti in Via Schievano 15 perchè
è tornata la primavera!!**

**I nostri gatti fremono dalla voglia di
festeggiarla con voi e stanno preparando un**

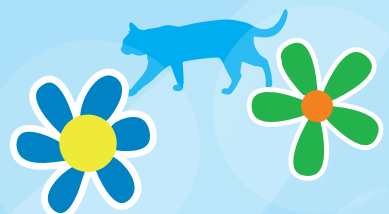
Open Day

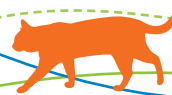
più frizzante che mai!

dalle 14,30 alle 18,00 nel giardino del rifugio troverete torte, bibite, merende, banchetti stracolmi di gadgets ed oggetti utili (tutti rigorosamente di argomento felino), lotterie e intrattenimenti per i più piccoli.

Ma soprattutto potrete entrare nei recinti per **COCCOLARE E ACCAREZZARE** i nostri morbidi ospiti sotto l'occhio vigile e affettuoso dei volontari.

**E' un'occasione da non mancare!!
L'entrata è libera per tutti. A presto...**





Passo a due

(dedicato ai miei mici: Brandy e Renzo)

E' notte.

Metto i piedi giù dal letto, salti anche tu.

Atterri vicino alle mie pantofole.

Mi precedi nel buio,

piccola sagoma nel corridoio scuro.

In bagno ti sistemi sul cesto della biancheria,

mentre bevo un sorso d'acqua.

Fai lo slalom tra le mie gambe,

batti alta la coda tremante contro i miei polpacchi,

la punta appena incurvata.

Torni con me in camera,

ti sento saltare sul letto, un attimo e mi sei accanto.

Silenzioso, magico.

Il tuo muso contro il mio viso.

Non vedo, ma so che mi guardi.

Ti sento e sfioro appena il tuo pelo.

Sotto le coperte ti accoccoli contro di me.

Le tue fusa leggere, la tua pace, la mia pace.

Tra poco ci riaddormenteremo insieme, mio compagno.

Sei il mio amore, e so di essere il tuo.

E il nostro è un amore per sempre.

Elena Fogazzaro

Elena, una nostra amica e volontaria, che ha 4 gatti, due dei quali adottati dal rifugio, ci scrive: Amo molto i miei mici, tutti e 4, ma Brandy e Renzo sono quelli che sento più vicini perché con loro, per motivi diversi, si è creato un rapporto di affetto particolarmente forte e un legame quasi simbiotico. A loro, quindi, dedico la mia poesia.

SE SEI INTERESSATO ANCHE TU AD ADOTTARE UNO DEI NOSTRI OSPITI VIENI A TROVARCI IN VIA SCHIEVANO 15 IL SABATO O LA DOMENICA DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:30; TI ASPETTIAMO IN RIFUGIO, INSIEME A TUTTI I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE CHE CERCANO CASA! Grazie di cuore

VUOI AIUTARCI CON UNA DONAZIONE? ECCO COME PUOI FARE!

CONTO CORRENTE POSTALE N. 10462208 intestato a:

Mondo Gatto - Gruppo Volontari Onlus - via Vida, 7 - 20127 Milano

CONTO CORRENTE BANCARIO BANCA INTESA SAN PAOLO

n. 000020122125 - (IBAN IT21 W030 6909 4710 00020122125)

o direttamente presso la nostra sede di Via E. Schievano, 15 - Milano

tramite **PAY PAL** con carta di credito e poste pay dal nostro sito

www.mondogatto.org, **CLICCA SUL PULSANTE DONA**

Tutte le donazioni a favore di Mondogatto GV Onlus sono fiscalmente deducibili o detraibili secondo i limiti indicati dalla legge, purché siano effettuate attraverso bonifici bancari, versamenti in conto corrente postale, assegni circolari o bancari intestati a Mondo Gatto Gruppo Volontari Onlus recanti la clausola "non trasferibile", carte di credito, anche prepagate. Benefici fiscali per le persone fisiche Rif.: art. 14, decreto legge n. 35/2005 Le liberalità in denaro o in natura erogate dalle persone fisiche in favore delle Onlus sono deducibili fino al 10% del reddito complessivo dichiarato e comunque non oltre 70.000 EUR/anno. *In alternativa* Rif.: art. 15, comma 1, lettera i-bis) d.P.R. 917/86 Le erogazioni liberali in denaro per un importo non superiore a 2.065,83 EUR (4 milioni di lire) a favore delle Onlus consentono una detrazione d'imposta pari al 19 per cento della donazione effettuata.



DONA IL TUO 5 PER MILLE ALL' ASSOCIAZIONE MONDOGATTO DI MILANO, A TE NON COSTA NULLA E PER NOI È UN GRANDISSIMO AIUTO! GRAZIE MILLE!

INDICA NELLA CASELLA IL NOSTRO CODICE FISCALE 971 444 70156

UN SENTITO RINGRAZIAMENTO A TUTTI COLORO CHE HANNO DEVOLUTO ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE IL 5 PER MILLE NEGLI ANNI SCORSI.

**MONDO GATTO
È UN CIRCOLO
DI LEGAMBIENTE**



Cercaci su facebook! [mondogatto](https://www.facebook.com/mondogatto) gruppo volontari

La storia di Lino

A volte le relazioni umane sono tanto incerte e volubili da farci apprezzare ancora di più la silenziosa compagnia degli animali. Quella del mio gatto Lino, un simpatico esemplare marroncino dal pelo corto, dura da più di dieci anni.

La prima volta che l'ho visto, sotto un pino del mio giardino, non sembrava per nulla spaventato dal fatto di venire osservato da un essere umano. E neppure ha dato segni di paura quando, colpita dalla sua naturale eleganza, ho cercato di accarezzarlo: del resto non c'era da stupirsi, perché il sesto senso di questi intelligenti animali fa sì che siano loro stessi a scegliere il padrone.

Comunque, la sua scelta di passare da una vita semi-randagia a quella di gatto domestico è stata graduale. Ricordo che, nei primi mesi in cui aveva preso a frequentare casa mia, pur presentandosi talvolta per il cibo, poi spariva per gironzolare nei giardini dei dintorni, alla ricerca di prede o di compagne randagie come lui. Man mano che il tempo passava, la sua presenza si faceva sempre più costante e più legata sia al territorio (la mia casa e il mio giardino) sia alle persone amichevoli che aveva incontrato.

Visto che l'inverno si stava avvicinando, decidemmo di attrezzare la sala caldaie come suo rifugio privato. Lasciavamo sempre aperta la finestra, per far sentire il gattone libero di entrare e uscire quando voleva. In questo modo si avvicinò a noi ancora di più, ed in quel periodo prese l'abitudine, al mattino,



di venirmi a salutare sul letto: appena mia madre apriva la sala caldaie Lino saliva in tutta fretta al piano superiore e poi piombava nella mia stanza per avere una carezza di inizio giornata. Dopodiché tornava di corsa in cucina in cerca di cibo. Nonostante da allora sia parecchio invecchiato, spesso si comporta ancora così!

Il nostro gatto ha rappresentato e rappresenta tuttora una compagnia fedele e discreta cui sarà difficile rinunciare quando il tempo ce l'avrà portato via. Con Lino a fianco (o meglio, sdraiato ai miei piedi) ho studiato negli anni dell'università, per conseguire prima la laurea e poi il dottorato, e ora lo ritrovo a casa al ritorno dal lavoro.

Il ricordo della sua presenza, del suo affetto e della sua simpatia sarà sempre presente ogni volta che ripenserò agli anni che sto vivendo ora, tanto più se lo confronto con una realtà fatta di rapporti umani sempre più precari e fragili. *Paola*

Vuoi far conoscere agli altri la storia del tuo gatto? Raccontala e inviala con una foto a mondo_gatto@libero.it. Verrà sottoposta a revisione editoriale e potrà essere pubblicata.

Visita il nostro sito www.mondogatto.org